

Здоровье сберегающие технологии в средней группе № 1 «Брусничка»

МЕСЯЦ	МЕРОПРИЯТИЯ	ДЕНЬ НЕДЕЛИ
Октябрь	Физкультминутка: «Листья осенью»	1 неделя вторник
	Беседа: «Что такое здоровье?»	2 неделя вторник
	Пластический этюд: «Могучие дубы»	3неделя вторник
	Мимическая гимнастика: «Осень»	4неделя вторник
Ноябрь	Зрительная гимнастика: «В лесу»	1 неделя вторник
	Беседа: «Закаливание»	2 неделя вторник
	Дыхательная гимнастика: «Сосна»	3неделя вторник
	Артикуляционная гимнастика: «За грибами»	4неделя вторник
Декабрь	Гимнастика для глаз: «Липы »	1 неделя вторник
	Дыхательная гимнастика: «Дерево на ветру»	2 неделя вторник
	Просмотр мультфильма «Мойдодыр»	3неделя вторник
	Беседа: «Что такое витамины?»	4неделя вторник
Январь	Пальчиковая гимнастика: «Осенние листья»	1 неделя вторник
	Игровой массаж: «Массаж «Дождик»	2 неделя вторник
	Беседа: «Для чего нужна зарядка»	3неделя вторник
	Физкультминутки: «Замечательный букет».	4неделя вторник
Февраль	Чтение художественной литературы: «Айболит»	1 неделя вторник
	Мимические упражнения	2 неделя вторник
	Зрительная гимнастика	3неделя вторник
	Дыхательная гимнастика: «Гуси шипят»	4неделя вторник
Март	Беседа: «Полезные продукты»	1 неделя вторник
	Дидактическая игра: «Чудесный мешочек»	2 неделя вторник
	Отгадывание загадок по КГН	3неделя вторник
	Игра – ситуация «Расскажи свой режим дня»	4неделя вторник

Апрель	Игра - ситуация: «Как я забочусь о своем здоровье»	1 неделя вторник
	Беседа: «Личная гигиена»	2 неделя вторник
	Сюжетно – ролевая игра : «Больница»	3неделя вторник
	Игры имитации: «Санитарная лесенка»	4неделя вторник
Май	Просмотр презентации: «Анатомия – части тела»	1 неделя вторник
	Просмотр мультфильмов: «Витамин роста»	2 неделя вторник
	Чтение пословиц о здоровье	3неделя вторник
	«Путешествие в страну здоровья» - закрепление	4неделя вторник